



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Betteraves vinaigrette <b>B</b>	Tomate à l'estragon <b>L</b>	salade comtesse <b>L</b>	Salami	Melon
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Tortis bolognaise (f+s) <b>B</b>	Cordon bleu (s)	Escalope de porc (f) <b>L</b>	Filet de colin beurre citron (s)	Chipolatas sauce ketchu (f) <b>B</b>
	***	Haricots verts persillés (s) <b>B</b>	P. de terre épinards béchamel (f+s) <b>L</b>	Purée de carottes (f) <b>L</b> <b>B</b>	Boulgour <b>B</b>
PRODUIT LAITIER	Mimolette	Yaourt nature la picanière <b>L</b>	Carré frais <b>B</b>	Rondelé	Bûchette mi-chèvre
DESSERT	Abricots	Riz au lait au caramel <b>B</b> <b>M</b>	Entremet chocolat <b>B</b> <b>M</b>	Nectarine	Glace bâtonnet

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade comtesse : salade, emmental, maïs, tomate



P.A. n°5

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Pastèque	Salade de pâtes basilic <b>B</b>	Rillettes	Cake à la tomate <b>M</b> <b>L</b>	Melon
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Emincé de volaille basquaise (f) <b>L</b>	Gratin de courgettes au bœuf (f+s) <b>L</b> <b>B</b>	Couscous de la mer (f+s)	Jambon braisé (f) <b>L</b>	Filet de hoki sauce champignon (s)
	Riz créole <b>B</b>	***	***	Petits-pois carottes (s)	Purée de p. de terre (f) <b>L</b> <b>B</b>
PRODUIT LAITIER	Cotentin	Yaourt nature la picanière <b>L</b>	Fromage blanc sucré	Camembert <b>B</b>	Edam <b>B</b>
DESSERT	Flan vanille <b>B</b>	Banane	Œufs au lait <b>B</b> <b>M</b>	Raisin	Compote pomme <b>L</b> <b>M</b>



P.A. n°1

# LAMOTTE BEUVRON

Semaine n°38 : du 17 au 21 Septembre 2018



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade de blé fantaisie <span>B</span>	Tomate vinaigrette <span>L</span>	Taboulé <span>B</span>	Concombre ciboulette <span>L</span>	Betteraves vinaigrette <span>B</span>
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Rôti de dinde au jus (f) <span>Q</span>	Gratin de pâtes à la parisienne (f) <span>B</span>	Boulettes d'agneau au curry (s)	Sauté de bœuf provenç (f) <span>B</span>	Marmite de poisson (s)
	Haricots verts persillés (s) <span>B</span>	***	Carottes persillées (f) <span>L</span> <span>B</span>	Julienne de légumes (s)	Riz au curcuma <span>B</span>
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré la picanière <span>L</span>	Fraidou	Carré frais <span>B</span>	Brie	Saint paulin
DESSERT	Nectarine	Glace bâtonnet	Riz au lait <span>B</span> <span>M</span>	Clafoutis aux prunes <span>B</span> <span>M</span>	Pomme <span>L</span> <span>B</span>

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade de blé fantaisie : blé, tomate, maïs / Salade arlequin : p. de terre, maïs, poivron / Salade antillaise : riz, tomate, ananas, poivron

P.A. n°2

Semaine n°39 : du 24 au 28 Septembre 2018



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade arlequin <span>L</span>	Salade antillaise <span>B</span>	Pastèque	<i>Fête des vendanges</i>	Toast au chèvre
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de porc au miel (f) <span>Q</span>	Steak (s) <span>Q</span>	Colin pané citron (s)		Spaghetti lentilles tomates (f) <span>B</span> <span>A</span>
	Haricots beurre (s)	Frites (f)	Ratatouille (f) <span>L</span>		***
PRODUIT LAITIER	Coulommiers	Cotentin	***		Emmental <span>B</span>
DESSERT	Entremets chocolat	Flan nappé caramel <span>B</span>	Gâteau de semoule <span>B</span> <span>M</span>		Prunes

B bio

L Local

P.A. n°3

L Circuits courts/ Produits locaux M maison B bio A Alternatif Q

**Ansamble**  
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE  
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Macédoine de légumes mayonnaise	Concombre au maïs <span>L</span>	Salade de lentilles	P. de terre échalote <span>L</span>	Salade verte vinaigrette <span>L</span>
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Paëlla de poisson (f+s) <span>B</span>	Poulet rôti (f) <span>Q</span>	Tarte au fromage (f)	Rôti de porc au jus (f) <span>Q</span>	Boulettes de bœuf sauce tomate (s) <span>B</span>
	***	Ratatouille	Haricots verts (s) <span>B</span>	Carottes au cumin (f) <span>B</span>	Coquillettes <span>B</span>
PRODUIT LAITIER	Mimolette	Yaourt nature la picianière <span>L</span>	Pavé 1/2 sel <span>B</span>	Camembert <span>B</span>	Gouda <span>B</span>
DESSERT	Pomme <span>L</span>	Gâteau au yaourt <span>B</span> <span>M</span>	Banane	Raisin	Mousse au chocolat <span>M</span>

P.A. n°4

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	<p><i>SEMMAINE DU GOUT</i></p>				
PLAT & ACCOMPAGNEMENT					
PRODUIT LAITIER					
DESSERT					



P.A. n°5

Menu validé en commission menu

L Circuits courts/ Produits locaux M maison B bio A Alternatif Q