

RESTAURANT LAMOTTE BEUVRON

Semaine n°36 : du 2 au 6 Septembre 2019



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Betteraves BIO vinaigrette	Taboulé	Salade américaine	Concombre ciboulette	Melon
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	boulette de bœuf bio	Croq blé épinards fromage A	tordi bio bolognaise	Poulet rôti	Filet de lieu sauce citron
	purée P D T bio	carottes bio	Ratatouille	Haricots vert BIO persillés	Riz pilaf BIO
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré BIO et LOCAL de la maison maurice	fromage à la coupe BIO	Fromage frais sucré BIO	fromage BIO	fromage
DESSERT	fruits	Dessert maison	fruits	compote pommes local	dessert maison M

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade américaine: p. de terre, maïs, œuf dur, céleri, tomate / Salade de blé fantaisie : blé, tomate, maïs / Salade pastourelle: pâtes, tomate, poivron / Salade antillaise : riz, tomate, ananas, poivron

P.A. n°2

Semaine n°37 : du 9 au 13 Septembre 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Tomate vinaigrette	Salade antillaise	Melon	Salade pâte BIO pastourelle	Haricots verts vinaigrette bio
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Chipolatas	sauté de bœuf BIO	Escalope de dinde sauce tomate	Colin pané	Tajine de légumes aux abricots secs A
	P. de terre rissolées	Petits pois cuisinés BIO	Julienne de légumes	Epinards béchamel bio	Semoule bio
PRODUIT LAITIER	yaourt bio local de la maison maurice	fromage BIO	***	Fromage blanc sucré BIO	Emmental
DESSERT	bananes	dessert maison M	Riz au lait M	fruits	dessert maison



Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio



Préciser la provenance

P.A. n°3



RESTAURANT LAMOTTE BEUVRON

Semaine n°38 : du 16 au 20 Septembre 2019



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Betteraves vinaigrette BIO	Melon	Salade arlequin	Semoule bio fantaisie	Concombre vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	rôti de porc	Cordon bleu de volaille	Tarte au fromage	paëlla de la mer	moussaka maison
	haricot vert bio	Pêlé môle provençal	Salade verte		***
PRODUIT LAITIER	fromage bio	Yaourt nature sucré bio et local de la maison maurice		Camembert bio	Fromage frais bio
DESSERT	fruits	dessert maison	Banane	glace	dessert maison

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade arlequin : p. de terre, maïs, poivron / Semoule fantaisie: semoule, maïs, tomate

P.A. n°4

Semaine n°39 : du 23 au 27 Septembre 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	Destination Normandie	VENDREDI
ENTRÉE	Carottes râpées persillées	Macédoine mayonnaise bio	Tomate basilic	Salade Cauchoise	Pâté de campagne
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	nuggets	Estouffade de bœuf local de la maison jaffre	Jambon braisé	Escalope de poulet Vallée d'Auge	Filet de colin sauce curry
	Ratatouille	Coquillettes bio	Petits pois cuisinés bio	Carottes braisées	Riz bio aux petits légumes
PRODUIT LAITIER	yaourt bio/ local de la maison maurice	fromage bio	***	Pont L'Evêque	fromage bio
DESSERT	Barre Bretonne crème anglaise	dessert maison	Semoule au lait vanillée	Tarte Normande	dessert maison



Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio



Préciser la provenance

P.A. n°5



Circuits courts/ Produits locaux maison bio Alternatif Race Valois

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAIN & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

RESTAURANT LAMOTTE BEUVRON

Semaine n°40 : du 30 Septembre au 4 Octobre 2019



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Feuilleté au fromage	Céleri répoulade bio	Saucisson à l'ail	Salade du chef	Tomate vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Couscous de légumes A	Hachis parmentier bio	Filet de poisson sauce américaine	sauté de porc bio à la diable	Poisson meunière citron
	***	***	Coquillettes bio	Haricots vert bio	P. de terre et épinards béchamel bio
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré bio et local maurice	Petit fromage frais ail et fines herbes bio	Yaourt aromatisé	fromage bio	fromage à la coupe bio
DESSERT	fruits	Œufs au lait M	fruits	compote local	dessert maison

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade du chef: riz, tomate, jambon, œuf dur /Salade italienne: pâtes, tomate, poivron

P.A. n°1

Semaine n°41 : du 7 au 11 Octobre 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Pâté de foie	Salade verte mimosa	Salade italienne	Chou rouge vinaigrette	Betteraves vinaigrette bio
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Escalope de poulet au jus	Curry de légumes A	Paupiette de veau sauce champignons	Sauté de bœuf local jaffre aux oignons	Blanquette de poisson
	Purée biode potiron	Riz pilaf bio	Haricots beurre	Carottes en dés bio	Boulgour bio
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré bio et local maurice	fromage bio	Fromage blanc nature sucré bio	fromage bio	
DESSERT	fruits	dessert maison M	fruits	fruits	gâteau yaourt maison crème anglaise M

B bio

Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

L Local

Préciser la provenance

P.A. n°2



L Circuits courts/ Produits locaux

M maison **B** bio

A Alternatif



Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINTE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade western:haricots rouges, maïs / Salade Marco Polo: pâtes, surimi, poivron, mayonnaise / Salade, maïs, croûton

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	<h2>SEMAINE DU GOUT</h2> <h3>"DU GOUT ET DES COULEURS"</h3>				
PLAT & ACCOMPAGNEMENT					
PRODUIT LAITIER					
DESSERT					

P.A. n°3

Vacances scolaires

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Potage bio	Salade coleslaw	Salade western vinaigrette au ketchup	Salade Marco polo	Salade mêlée
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Filet de colin sauce crevettes	Escalope de dinde sauce forestière	Pizza au fromage	Sauté de porc au bio aux pruneaux	Steak haché
	Riz pilaf bio	Poêlée de légumes	Salade verte	Carottes bio et navets braisés	Frites
PRODUIT LAITIER	fromage bio	Camembert bio	fromage à la coupe	Yaourt aromatisé bio et local maurice	fromages bio
DESSERT	fruits	Far Breton M	fruits	compote local	dessert maison M



Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio



Préciser la provenance

P.A. n°4



L Circuits courts/ Produits locaux

M maison B bio

A Alternatif



RESTAURANT LAMOTTE BEUVRON

Semaine n°44 : du 28 Octobre au 1er Novembre 2019

C'est Halloween!



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade d'endives	Potage de chou-fleur au curry	1/2 pomelos	Betteraves à l'orange	Toussaint
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	raviolis	Bœuf bourguignon	Escalope de poulet bio sauce crème	Saucisses de Frankfort ketchup	
	salade	Semoule bio	Haricots verts bio	Purée de potiron	
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré bio et local maurice	fromage à la coupe	***	Mimolette	
DESSERT	fruits	dessert maison	fruits	Blanc manger au coulis de mangue	

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade pastourelle: pâtes, tomate, poivron / Salade mêlée: salade, maïs, croutons

P.A. n°5

Semaine n°45 : du 4 au 9 Novembre 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Carottes râpées vinaigrette	Macédoine de légumes mayonnaise bio	Taboulé	Bouillon vermicelle	Salade mêlée
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Chili sin végétarien	sauté de bœuf local jaffre	Colin pané citron	Jambon braisé	Filet de lieu sauce curry
	***	Coquillettes bio	Epinars béchamel	Gratin de chou-fleur	Boulgour bio
PRODUIT LAITIER	fromage à la coupe bio	Yaourt aromatisé bio et local maurice	fromage bio	Petit fromage frais bio	Bûchette mi-chèvre
DESSERT	Liégeois vanille	dessert maison maison	Banane	fruits	dessert maison

Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

Préciser la provenance

P.A. n°1



Circuits courts/ Produits locaux

bio

Alternatif



Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRES DES TERRITOIRES

RESTAURANT LAMOTTE BEUVRON

Semaine n°46 : du 11 au 15 Novembre 2019



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	Armistice 1918	Salade Esaü	Betteraves vinaigrette bio	Chou rouge vinaigrette	Potage de potiron
PLAT & ACCOMPAGNEMENT		Spaghettis bio à la napolitaine ^A	Couscous aux boulettes d'agneau	Goulash de bœuf bio	Marmite de poisson
PRODUIT LAITIER		***	***	Carottes en dés bio	Riz créole bio
DESSERT		Fromage blanc sucré bio	fromage bio	Camembert bio	yaourt bio /local de chez maurice
		fruits	Entremets vanille	fruits	tartes aux pommes ^M

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade vendéenne : chou blanc, raisins secs / Salade antillaise : riz, tomate, ananas, poivron

P.A. n°2

Semaine n°47 : du 18 au 22 Novembre 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	Destination Haut de France	VENREDI
ENTRÉE	Salade antillaise	Pâté de campagne	Salade vendéenne	Velouté de chicon	Macédoine mayonnaise bio
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Croq blé épinards fromage ^A	Filet de colin sauce Nantua	blanquette de veau bio	Rôti de porc sauce au maroilles	Pâtes bolognaise bio
PRODUIT LAITIER	fromage bio	Yaourt aromatisé bio et local de chez maurice	***	Pommes frites	***
DESSERT	fruits	dessert maison	fruits ^M	Œuf au lait au spéculoos ou tarte au chuque	fruits

^B bio
Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

^L Local
Préciser la provenance

P.A. n°3



^L Circuits courts/ Produits locaux

^B bio

^A Alternatif



Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

RESTAURANT LAMOTTE BEUVRON

Semaine n°48 : du 25 au 29 Novembre 2019



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Potage de légumes	Carottes râpées à l'orange	Salade de lentilles bio	Salade de pâtes tricolore bio	Chou blanc sauce fromage blanc curry
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	paupiette de veau	Cordon bleu	Tarte au fromage	Gratin de chou-fleur à la parisienne	sauté de bœuf bio
	riz bio	Petits-pois cuisinés bio	Haricots beurre	***	Purée de p. de terre bio
PRODUIT LAITIER	yaourt bio local de chez maurice	***	fromage bio	fromage bio	Fromage frais bio
DESSERT	fruits	Clafoutis aux poires	Banane	fruits aux sirop	maison dessert maison

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade pastorelle: pâtes, tomate, poivron

P.A. n°4

Semaine n°49 : du 2 au 6 Décembre 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Taboulé	Potage de carottes bio	Betteraves maïs vinaigrette bio	Cervelas vinaigrette	Salade verte
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	saucisses fumées	Boulettes de bœuf bio sauce tomate	Escalope de poulet sauce normande	Filet de lieu sauce dieppoise	Cassoulet
	Haricots verts persillés	Coquillettes bio	Brunoise de légumes	Riz pilaf bio	***
PRODUIT LAITIER	fromage bio	Yaourt nature sucré bio et local de chez maurice	***	fromage bio	Camembert bio
DESSERT	fruits	dessert maison	fruits	compote local	maison dessert maison

bio
Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

Local

P.A. n°5



Circuits courts/ Produits locaux

bio

Alternatif



Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

RESTAURANT LAMOTTE BEUVRON

Semaine n°50 : du 9 au 13 Décembre 2019




	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Potage de légumes	Feuilleté au fromage	Saucisson à l'ail	Blé fantaisie bio	Salade coleslaw
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Parmentier de lentilles et carottes bio A	Bœuf bourguignon local de chez jaffre	Filet de poisson sauce américaine	Palette de porc à la diable	Poisson meunière citron
	***	Carottes bio	Riz bio aux brocolis	Haricots beurre	P. de terre et épinards béchamel
PRODUIT LAITIER	Fromage frais sucré bio	fromage bio	Yaourt aromatisé bio et local de chez maurice	fromage bio	fromage bio
DESSERT	fruits	dessert maison	fruits	Compote pomme local	dessert maison

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Blé fantaisie: blé, tomate, maïs / Salade coleslaw: carottes, chou blanc, mayonnaise / Salade arlequin: p. de terre, maïs, poivrons

P.A. n°1

Semaine n°51 : du 16 au 20 Décembre 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Potage de potiron	Salade verte	Salade arlequin	 Repas de Noël	Potage poireaux p. de terre
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Pommes de terre à la savoyarde	Lasagnes de légumes A	Paupiette de veau sauce champignons		Blanquette de poisson
	***	***	Poêlée de légumes		Riz créole bio
PRODUIT LAITIER	yaourt sucré bio local de chez maurice	Edam	fromage blanc sucré bio		fromage à la coupe
DESSERT	Pomme	dessert maison	fruits	éclair vanille	



Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio



Préciser la provenance

P.A. n°2



L Circuits courts/ Produits locaux **M** maison **B** bio **A** Alternatif     

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

RESTAURANT LAMOTTE BEUVRON

Semaine n°52 : du 23 au 27 Décembre 2019



	LUNDI	MARDI	NOËL MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Carottes râpées vinaigrette	Salade exotique	 Joyeux Noël !	Crêpe au fromage	potage légumes bio
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Saucisse de Toulouse	Nuggets de blé ^A		Filet de colin sauce citron	Raviolis de bœuf
	Lentilles bio	Haricots verts bio		Purée biode brocolis	***
PRODUIT LAITIER	fromage bio	Petit fromage frais bio		yaouts bio et local de chez maurice	fromage bio
DESSERT	Liégeois vanille	dessert maison	fruits	Compote de fruits local	

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade exotique: riz, tomate, ananas, poivron / Salade western: haricots rouges, maïs / Salade Marco Polo: pâtes, surimi, poivron, mayonnaise

P.A. n°3

Semaine n°01 : du 30 Décembre au 3 Janvier 2020

	LUNDI	MARDI	JOUR DE L'AN MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Potage de légumes	Salade western	Bonne Année !	Salade Marco polo	Salade mêlée
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Filet de colin sauce crevettes	Pizza au fromage		Sauté de porc bio au caramel	Steak haché
	Riz pilaf bio	Salade verte		Carottes bio et navets braisés	Frites
PRODUIT LAITIER	Tomme grise	fromage bio		Yaourt aromatisé bio et local de chez maurice	Vache qui rit
DESSERT	fruits	dessert maison	fruits	Cocktail de fruits au sirop	

B bio
Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

L Local
Préciser la provenance

P.A. n°4



L Circuits courts/ Produits locaux **M** maison **B** bio **A** Alternatif

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINES & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES